Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGEȘ
INTRARE/IEȘIRE NR. 19462
ZI 01 LUNA 09 AN 2026

DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ARGEȘ
COMPARTIMENT EVALUARE SI PROMOVAREA SANATATII
Str. Exercițiu nr. 39 bis, Pitești
Tel.(0040)-248-22.40.15 Fax:(0040)-248-21.64.84

INFORMARE
privind bolile prevenibile prin vaccinare

IMPORTANȚA VACCINĂRII ANTIGRIPALE
1-4 septembrie 2026

În perioada 1-4 septembrie 2026, la nivel național, se va derula o serie de acțiuni de informare privind importanța vaccinării antigripale.

În cadrul acestora, se vor derula activități informative și de promovarea a vaccinării antigripale, cea mai sigură și eficientă metodă de prevenire a gripei și a complicațiilor acesteia.

Deoarece vaccinarea antigripală în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire, această inițiativă urmărește să îmbunătățească și nivelul de conștientizare privind importanța vaccinării antigripale înainte de începerea sezonului gripal.

În scopul eradicării, eliminării și controlului eficient al unui număr cât mai mare de boli infecțioase, vaccinarea constituie una dintre cele mai rapide și eficiente intervenții de sănătate publică. Aceasta reprezintă, totodată, una dintre cele mai cost-eficiente modalități de salvare a vieților și de promovare a sănătății și bunăstării pe parcursul întregii vieți.

Cele mai mari progrese în prevenirea bolilor transmisibile au fost obținute prin implementarea sistematică a programelor de vaccinare. În acest context, asistența medicală primară, prin intermediul medicilor de familie, alături de medicii de specialitate, joacă un rol esențial în derularea și succesul procesului de vaccinare.

Prin vaccinarea împotriva unei boli infecțioase, probabilitatea ca boala să se răspândească de la om la om este mult mai mică. Se formează astfel o protecție împotriva focarelor de boală și, când un număr suficient de oameni devin imuni, se poate ajunge la „imunitate colectivă" sau „imunitate de grup". Acest lucru ajută la protejarea nu doar a celor vaccinați, ci și, indirect, a celor care sunt mai vulnerabili la boală și care nu pot fi protejați prin vaccinare ca urmare a unor contraindicații temporare sau definitive la anumite vaccinuri.

Vaccinarea reprezintă o măsură esențială de prevenție și protecție a sănătății pe tot parcursul vieții, nu doar în perioada copilăriei.

Dacă majoritatea vaccinurilor oferă o imunitate de durată medie sau lungă, vaccinarea antigripală necesită o atenție mai aparte fiind cunoscut faptul că virusurile gripale, în special tipurile Influenza A și Influenza B, suferă mutații frecvente, fenomen numit drift antigenic. Datorită acestei modificări care apare de la un an la altul, vaccinul necesită o actualizare anuală în vederea menținerii eficienței vaccinării antigripale.

Chiar dacă virusul nu s-ar modifica, nivelul anticorpilor şi eficienţa protecţiei tind să scadă în lunile de după vaccinare. De aceea, vaccinarea anuală reîmprospătează răspunsul sistemului imunitar şi oferă protecţie optimă în sezonul gripal.

Conform Organizaţiei Mondiale a Sănătăţii (OMS), în fiecare an există aproximativ un miliard de cazuri de gripă sezonieră, dintre care între 3 şi 5 milioane sunt cazuri de boală severă.

Aceasta provoacă anual între 290.000 şi 650.000 de decese respiratorii. Aproximativ 99% din decesele care apar la copiii cu vârsta sub 5 ani cu infecţii ale tractului respirator inferior legate de gripă, au loc în ţările în curs de dezvoltare.

Potrivit Centrului European pentru Prevenirea şi Controlul Bolilor (ECDC), în fiecare an gripa sezonieră este responsabilă pentru până la 50 de milioane de cazuri simptomatice în Uniunea Europeană/Spaţiul Economic European (UE/SEE), iar între 15.000 şi 70.000 de cetăţeni europeni mor din cauze asociate cu gripa. În ciuda duratei de obicei scurte a bolii, povara economică şi medicală anuală a gripei este substanţială.

În emisfera nordică, gripa sezonieră apare în general în epidemii între lunile noiembrie şi aprilie în fiecare an, iar în emisfera sudică între lunile iunie şi octombrie.

În România, conform datelor CNSCBT, în sezonul 2025-2026 au fost raportate 2.031 cazuri de gripă confirmate de laborator, din care: 570 cu virus gripal AH3, 124 cu virus gripal AH1, 1.324 cazuri cu virus gripal A, 12 cazuri cu virus gripal B, 1 caz cu co-infecţie de virus gripal A+B.

Au fost înregistrate 90 de decese la următoarele grupe de vârstă: 1 deces la grupa de vârstă 5-14 ani, 5 la 15-49 ani, 8 la 50-64 ani, 76 la $\geqslant$65 ani.

Vaccinarea antigripală este modalitatea cea mai eficientă de prevenire a gripei, fiind deosebit de importantă pentru persoanele cu risc crescut de complicaţii grave: persoane cu afecţiuni medicale cronice specifice, femei însărcinate, copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni şi 6 ani, vârstnici şi personalul medical.

Conform ordinului 3120/2023, în România, vaccinul gripal este:

- **compensat 100%** pentru următoarele categorii: copii cu vârsta $\geqslant$ 6 luni şi < 19 ani, gravide, persoane cu vârsta $\geqslant$ 19 ani şi < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situaţii: boli cardiovasculare cronice, boli respiratorii cronice, boli renale cronice, boli hepatice cronice, boli neurologice cronice, boli metabolice, boli oncologice, boli autoimune, malformaţii congenitale, obezitate, asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii, persoane cu infecţie HIV/SIDA, terapie imunosupresoare, transplant, imunosupresie congenitală, persoane cu vârsta de peste 65 de ani, personal de specialitate medico-sanitar şi auxiliar;
- **compensat 50%** pentru persoanele cu vârsta ≥ 45 de ani şi < 65 de ani, fără boli cronice.

La nivelul judeţului Arges, Compartimentul de Evaluarea Starii de Sanatate şi Promovarea Sănătăţii desfasoara activitati de informare, educare si comunicare având ca obiectiv creşterea nivelului de informare şi conştientizare a populaţiei cu privire la importanta vaccinarii antigripale, in mediul on-line, pe **website-ul DSP Arges** si social media **(Facebook si Instagram "Promovarea Sanatatii Arges"**).

DIRECTOR EXECUTIV
DR. HONTARU SORINA

ROMÂNIA DIRECŢIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEŢULUI ARGEŞ 2 MINISTERUL SĂNĂTĂŢII

VACCINUL ANTIGRIPAL SALVEAZĂ VIEȚI!

GRIPA
este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru sezonul gripal.

VACCINAȚI-VĂ!

SIMPTOMELE GRIPEI POT INCLUDE:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri în gât
- rinoree

Știați că?

Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni gripa.

Vaccinarea antigripală anuală este recomandată pentru toate persoanele începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv pentru adulții sănătoși.

Spre deosebire de adulții tineri și sănătoși, persoanele de peste 65 de ani prezintă un risc mai mare de complicații grave din cauza gripei, deoarece imunitatea scade odată cu înaintarea în vârstă.

ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE FAMILIE DESPRE CUM PUTEȚI OBȚINE VACCINUL ANTIGRIPAL!



Institutul Național de Sănătate Publică

Ministerul Sănătății

GRIPA - 5 motive să vă vaccinați

1. Prevenirea bolii

Vaccinul vă protejează împotriva gripei.

2. Simptome mai ușoare

Dacă totuși vă îmbolnăviți, forma bolii va fi mai ușoară și de scurtă durată.

3. Evitarea complicațiilor

Vaccinul vă protejează împotriva complicațiilor grave, precum bronșita și pneumonia.

4. Protejarea celor din jur

Prin vaccinare, vă veți proteja prietenii și membrii familiei care sunt mai vulnerabili.

5. Mai puține zile de activitate pierdute

Reduceți numărul de zile lipsă de la serviciu sau de la școală, din cauza bolii.



Institutul Național de Sănătate Publică

insp.gov.ro

Guvernul României
Ministerul Sănătății

Vaccinarea antigripală

este cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de gripă și a complicațiilor

Pentru grupele populaționale la risc, vaccinul gripal este compensat.

Compensat 100%

- copii cu vârsta ≥6 luni și <19 ani;
- gravide;
- persoane cu vârsta ≥19 ani și <65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; boli hepatice cronice; boli neurologice cronice; boli metabolice; boli oncologice; boli autoimune; malformații congenitale; obezitate; asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii; persoane cu infecție HIV/ SIDA; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală;
- persoane cu vârsta de peste 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Compensat 50%

- persoane cu vârsta ≥45 de ani și <65 de ani, fără boli cronice.

Întrebați-vă medicul de familie despre cum puteți obține vaccinul antigripal!

Institutul Național de Sănătate Publică

insp.gov.ro

Guvernul României · Ministerul Sănătății